

姓名(中)：_____ 姓名(英)：_____ 考試級別： 金/銀/銅

請在動作旁填上次序編號，每個動作只可填一次。

 1001 坐座位 a 半圈 0.5 b 圓圈 0.7 c 放手半圈 0.7 d 放手圓圈 0.9	 1012 釣魚 a 半圈 0.8 b 圓圈 1.0 c 放手半圈 1.2 d 放手圓圈 1.4	 1011 綁鞋帶 a 半圈 0.7 b 圓圈 0.9 c 放手半圈 0.9 d 放手圓圈 1.1	 1021 左前右後 a 半圈 0.9 b 圓圈 1.1 c 放手半圈 1.1 d 放手圓圈 1.3	 1046 企後車軸 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 2.1 d 放手圓圈 2.3	 1047 單腳企後車軸 a 半圈 1.6 b 圓圈 1.8 c 放手半圈 3.0 d 放手圓圈 3.2	 1038 邊企 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4 c 放手半圈 1.4 d 放手圓圈 1.6
 1037 邊企單腳踏 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4	 1036 兔子跳 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5	 1040 邊跪踏 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4	 1061 企座位伸後腳 a 半圈 1.7 b 圓圈 1.9	 1063 企車通伸後腳 a 半圈 1.7 b 圓圈 1.9	 1053 跪座位 a 半圈 1.9 b 圓圈 2.1	 1051 企車通伸前腳 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5
 1076 企三角通 a 半圈 1.1 b 圓圈 1.3 c 放手半圈 2.5 d 放手圓圈 2.7	 1092 躺在座位 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 1.5 d 放手圓圈 1.7	 1081 前人頭馬 a 半圈 1.5 b 圓圈 2.1	 1031 前企 a 半圈 1.8 b 圓圈 2.0 c 放手半圈 2.0 d 放手圓圈 2.2	 1016 坐手把 a 半圈 1.8 b 圓圈 2.0 c 放手半圈 2.0 d 放手圓圈 2.2	 1041 坐三角通 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5	 1141 定車 a 三秒 1.0 b 放手三秒 1.2
 1101 企車面 a 半圈 2.9 b 圓圈 3.1	 1083 背人頭馬 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 1.5 d 放手圓圈 1.7	 1017 倒後坐手把 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4 c 放手半圈 1.4 d 放手圓圈 1.6	 1003 倒後坐座位 a 不放手半圈 1.2 b 不放手圓圈 1.4	 1023 倒後左前右後 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 1.5 d 放手圓圈 1.7	 1039 倒後邊企 a 半圈 1.6 b 圓圈 1.8 c 放手半圈 1.8 d 放手圓圈 2.0	 1071 倒後穿車架 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4
 1032 背企 a 半圈 2.0 b 圓圈 2.2	 1065 倒後企車通伸後腳 a 半圈 2.1 b 圓圈 2.3	 1066 倒後企手把伸後腳 a 半圈 2.2 b 圓圈 2.3	 1091 躺在手把 a 半圈 2.1 b 圓圈 2.3	 1093 水平仰臥 a 腳在座下半圈 1.6 b 腳在座下圓圈 1.8 c 腳在座上半圈 1.8 d 腳在座上圓圈 2.0	實習試分數：_____	
銅章口試： <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 檢查 <input type="checkbox"/> 服裝						
考核成績： <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格						
考核員簽名：_____						
考核員姓名：_____						
考核日期：_____						

考核標準：銅一 10 個全圈動作、銅二 15 個全圈動作、銅三 15 個全圈動作 (其中 5 個放雙手)
 銀一 30 分、銀二 40 分、金 60 分

繼續學習的動作：

