



中國香港單車總會有限公司

THE CYCLING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

(company limited by guarantee)

AFFILIATED TO:
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
ASIAN CYCLING CONFEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE
OF HONG KONG, CHINA

附屬成員：
國際單車聯盟
亞洲單車總會
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

教練制度更新

為配合現時初學者對單車教練的需求及推動單車運動的發展，本會就現時教練制度作出更新，將過往「一級單車專項教練培訓課程」甲部及乙部課程合併為「一級單車基礎教練培訓課程」，完成課程及 16 小時學校班實習後即可註冊成為「一級單車基礎教練」並任教於非專項單車訓練班及活動，進一步完成丙部課程及 20 小時專項實習後即可成為「一級單車專項教練」任教於專項訓練班及活動，「一級單車基礎教練」及「一級單車專項教練」同屬一級教練。新教練制度有助於開拓基層教練人手，整合課程內容亦有效縮短報讀「一級單車專項教練培訓課程」甲部及乙部之間的等候時間，應對市民大眾對單車運動日益增加的需求。

新教練總級別總覽

過渡安排

新教練制度下，現有註冊教練的資歷不受影響，而作為過渡安排，持有不同級別教練證書的準教練 / 教練可依以下方式考取「一級單車基礎教練」或「單車機、平衡車章別考核」資格

(1) 持有甲部證書人士:

報讀「一級單車基礎教練培訓課程」時可豁免部份課堂內容，及後完成 16 小時學校班實習即可註冊為一級單車基礎教練

(2) 持有乙部證書人士:

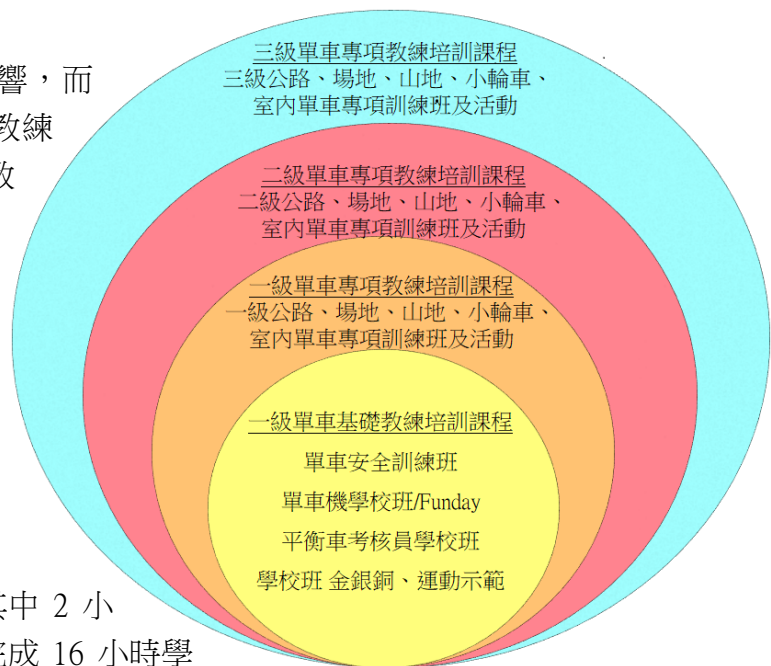
只需要完成「一級單車基礎教練培訓課程」其中 2 小時的「單車機、平衡車、章別考核介紹」並完成 16 小時學校班實習即可註冊為一級單車基礎教練

(3) 持有丙部專項證書但未完成實習及未獲得「單車機、平衡車章別考核」資格:

只需要完成「一級單車基礎教練培訓課程」其中 2 小時的「單車機、平衡車、章別考核介紹」並完成實習即可註冊為一級單車基礎教練

(4) 「一級單車專項教練」但未有「單車機、平衡車章別考核」資格:

只需要完成「一級單車基礎教練培訓課程」其中 2 小時的「單車機、平衡車、章別考核介紹」即可於相關活動中任教





中國香港單車總會有限公司

THE CYCLING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA LIMITED

(company limited by guarantee)

AFFILIATED TO:
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
ASIAN CYCLING CONFEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE
OF HONG KONG, CHINA

附屬成員:
國際單車聯盟
亞洲單車總會
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

教練課程晉升指南

一級單車基礎教練培訓課程

課程對象:	單車總會註冊會員，有基本單車技術並成功通過入學技術試
考獲資格:	可獲頒「單車通論教練證書」，完成 16 小時學校班實習即可註冊為一級單車基礎教練並任教於單車安全訓練班、單車機訓練班及學校班等非專項單車活動



一級單車專項教練培訓課程

報讀要求:	已考取「一級單車基礎教練」證書
考獲資格:	可獲頒「一級單車專項教練培訓課程」教練證書，完成 20 小時專項實習後可註冊成為「一級單車專項教練」並任教於本會一級公路、場地、山地、小輪車、室內單車專項訓練班及活動



二級單車專項教練培訓課程

報讀要求:	已考取「一級單車專項教練」證書
考獲資格:	可獲頒「二級單車專項教練培訓課程」教練證書並任教於本會二級公路、場地、山地、小輪車、室內單車專項訓練班及活動



三級單車教練培訓課程

報讀要求:	已考取「二級單車專項教練」證書
考獲資格:	可獲頒「三級單車專項教練培訓課程」教練證書並任教於本會三級公路、場地、山地、小輪車、室內單車專項訓練班及活動

Room 1015, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1015室

Tel 電話: (852) 2504 8176 Fax 傳真: (852) 2834 3715 Email 電郵: info@cycling.org.hk Website 網頁: www.cycling.org.hk