



2017 躍動沙田

主辦 2017 沙田單車及長跑比賽暨嘉年華 籌備委員會
 合辦 中國香港單車總會有限公司、沙田體育會、沙田文藝協會、沙田區少年警訊名譽會長會
 協辦 沙田民政事務處、康樂及文化事務署
 日期 2017 年 11 月 12 日(星期日)
 時間 早上 5 時至下午 3 時 30 分
 地點 科學園創新路、沙田運動場及源禾路

活動概覽

| 時間 | 活動/ 比賽 | 起步點/ 集合點 | 名額 |
|-------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 05:00am – 07:00am | 破風之旅 15 公里單車比賽 | 科學園創新路 | 2000 |
| 07:00am – 09:00am | 10 公里長跑比賽 | 源禾路(近沙田運動場) | 2000 |
| 08:15am – 09:15am | 破峯達人 (Smart Rider) | 源禾路遊樂場 (1 號及 4 號籃球場) | 500 |
| 09:30am – 10:30am | 單車巡遊 | 源禾路遊樂場 (號 2 及 3 號籃球場) | 40-60 隊 (每隊 2-4 人) |
| 09:30am – 03:30pm | 嘉年華會 | 沙田運動場 | 3000 |

2017 躍動沙田 破風之旅單車活動詳情

1 路線：

科學園創新路>>科學園路>>T6 橋>>馬鞍山繞道>>馬鞍山路>>大老山公路>>小瀝源路>>大涌橋路>>沙田鄉事會路>>源禾路

2 起步時間：上午 5 時

3 活動不同路段完成時間：

| 需完成路段 | 約公里數 (由起點計) | 分段指定完成時間 | 規定 |
|----------|-------------|----------|---------------------------|
| 馬鞍山繞道折返處 | 7 | 上午 6:00 | 參加者須登上大會收容車。 |
| 小瀝源路 | 13 | 上午 6:30 | 參加者須登上大會收容車，或轉入小瀝源路單車徑離開。 |

4 參加者資格：

4.1 公眾組：參加者必須於 2017 年 11 月 12 日年滿 11 歲或以上及 70 歲或以下。已報名參加公眾組單車活動的人士，均須通過在 10 月舉辦的單車技術評核，方能參與相關活動。曾參加國際單車聯盟、國家總會或中國香港單車總會有限公司認可賽事、完成「香港單車節」等相關單車活動的資深單車手、曾通過「香港單車節」單車技術評核或其他能提交有效文件，



證明其技術達到一定水平的資深單車手（如有任何爭議，大會擁有最終決定權），可獲豁免參與單車技術評核。

- 4.2 競賽組：參加者必須於 2017 年 11 月 12 日年滿所屬項目的指定年齡。競賽組所有參加者必須是國際單車聯盟國際證持有人或已繳付 2017/18 比賽保險費的中國香港單車總會有限公司會員，同時曾經參加國際單車聯盟或，國家單車總會 或 中國香港單車總會有限公司認可的公路單車賽事。

5 活動組別

| | | |
|-----|-------|--|
| 公眾組 | | |
| 競賽組 | 男子： | 公開組(19 歲或以上)、11-13 歲、14-16 歲、17-18 歲、30 歲或以上、40 歲或以上、50 歲或以上 |
| | 女子組： | 11-16 歲、公開組 (17 歲或以上) |
| | 紀律部隊組 | |

6 單車及裝備安排

- 6.1 參加者須自備單車。
- 6.2 所有參加者必須戴上單車安全頭盔及安全裝備（如有需要）。
- 6.3 基於安全考慮，公眾組活動除事先獲批准的供身心障礙人士使用之單車外，概不允許其他參加者使用 Gobee.bike、三輪車、有輔助輪的單車、使用梗牙單車、雙人單車及家庭單車等其他車型。單車的定義是一台具有兩個相同直徑的車輪，前輪用於操縱方向，後輪通過腳踏與鏈條系統進行推動，車輪的直徑必須相等或不少於 26 吋。
- 6.4 賽事 / 活動中不得使用計時車把及牛角把。

7 獎項：

競賽組設冠、亞、季軍，首三名衝線者將獲發獎盃一座



2017 躍動沙田單車比賽路線

