



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

## 2019-2020 單車球青少年訓練班

宗旨： 推廣單車球運動，讓青少年接受單車球訓練，發掘有潛質運動員成為香港代表隊成員

課程 1. 學習基本單車球單車控制動作

大綱： 2. 個人及隊際技術訓練；認識國際室內單車球例

3. 如何保養及維修單車球單車（基本認識）

名額： 每班 20 人，『先到先得，額滿即止』

若報名人數於截止後不足 10 人，將取消有關班別。

申請人可向本會申請退款。

參加 年齡 12-18 歲，懂得踏單車，對單車球運動有興趣

資格： 〔 18 歲以下人士需由監護人簽署表示同意 〕

費用： 初班 \$100

所需 i. 已填妥之報名表格 ii. 報名費用 (只接受\*劃線支票)

資料： iii. 回郵信封 (已貼上\$2 郵票及填寫地址)

\*支票抬頭：中國香港單車總會有限公司

報名 由即日起，連同以上所需資料，郵寄或親身遞交至

辦法： 地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1015 室

惡劣 如天文台於活動前少於 2 小時發出黑色暴雨警告信號、八號或以上

天氣： 颱風訊號，當日訓練取消，因天氣關係取消的課堂將另行補課。如天文台於活動前 2 小時取消黑色暴雨警告信號、八號或以上颱風訊號，當日訓練如常舉行。

教練： 由中國香港單車總會有限公司安排之註冊教練

查詢： 2504 8240 [www.cycling.org.hk](http://www.cycling.org.hk)

## 2019-2020 單車球青少年訓練班

秘書處用

收表日期

支票號碼

收據編號

### 報名表格

|                                     |                |                                     |
|-------------------------------------|----------------|-------------------------------------|
| 姓名 (中文)                             | Name (English) |                                     |
| 出生日期(dd/mm/yyyy)                    | 年齡             | 性別                                  |
| 電郵地址 (以電郵發出通知)                      |                | 日間聯絡電話                              |
| 選擇班別 (請於方格內加✓)                      |                |                                     |
| <input type="checkbox"/> 初班三(Ele-3) |                | <input type="checkbox"/> 初班四(Ele-4) |
| 緊急聯絡人姓名                             | 緊急聯絡人電話        | 與緊急聯絡人關係                            |

#### 聲明

- ※ 本人明白單車活動皆為極高項目，有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備，參與活動。如使用者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡，本人明白中國香港單車總會有限公司(“總會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守總會所訂定之一切規則。若有違反，本人同意總會即時終止有關活動、要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守總會會章。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承辦人、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人願意授權總會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
- ※ 閣下提供的資料，只作中國香港單車總會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

|       |  |          |  |
|-------|--|----------|--|
| 參加者姓名 |  | 父母或監護人姓名 |  |
| 參加者簽署 |  | 父母或監護人簽署 |  |

# 2019-2020 單車球青少年訓練班

## 上課時間表

|                |   |       |                  |
|----------------|---|-------|------------------|
| 地點             | 青衣長發體育館 ( 青衣長發邨長發商場四樓 )   |       |                  |
| 班別<br>( 編號 )   | 日期  | 時間    | 截止日期             |
| 初班三<br>(Ele-3) | 2019 年 10 月 26 日<br>2019 年 11 月 2, 9, 16 日<br>2019 年 12 月 7, 14, 21, 28 日<br>(逢星期六) | 4-6pm | 2019 年 10 月 16 日 |
| 初班四<br>(Ele-4) | 2020 年 1 月 4, 11 日<br>2020 年 2 月 1, 15, 22 日<br>2020 年 3 月 7, 14, 21 日<br>(逢星期六)    | 4-6pm | 2019 年 12 月 25 日 |