



中國香港單車聯會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助



香港體育學院資助

# 2017-18 單車體壇明日之星甄選計劃

目的：發掘和培訓有潛質青少年接受系統性及密集式的訓練讓其發揮天賦潛能，為青少年提供邁向體壇的機會，藉此促進本地競技運動水平，提升香港在國際體壇的地位，成績傑出者有機會成為香港青少年代表隊運動員。

計劃大綱： 進程一覽表

潛能甄選日	日期：2017年6月3日(星期六) 時間：09:30-15:00 費用：免費 地點：火炭香港體育學院 測試內容：身高及體重、立定跳高、20m往返跑、40米衝刺跑、10秒爆發力測試(座地單車機)及1分鐘頻率測試(座地單車機) 備註：甄選日表現優秀者將會被邀請參加第一階段明日之星訓練班
第一階段	日期：2017年7月10日開始(逢星期二、四、六及日) 時間: 09:00-11:00 / 14:30-16:30 費用：\$750 訓練地點：香港體育學院白石戶外鑊形單車訓練場、單車徑及馬鞍山梅子林爬坡段 課程內容：教授基本單車技術及知識(控車、團體騎行、維修及安全知識) 本會提供：本會提供訓練器材、單車及頭盔 備註：第一階段訓練班內表現優秀者可晉升第二階段訓練
第二階段	日期：為期4個月(2017年9月至12月、每星期4課、每課2-3小時) 費用：\$1150 訓練地點：香港體育學院白石戶外鑊形單車訓練場、單車徑及馬鞍山梅子林爬坡段 課程內容：教授公路單車技術、公路騎行及基本體能 本會提供：本會提供訓練器材、單車及頭盔 備註：第二階段訓練班內表現優秀者可晉升第三階段訓練
第三階段	日期：為期3個月(2018年1月至3月、每星期6課、每課2-3小時) 費用：\$1400 訓練地點：香港體育學院白石戶外鑊形單車訓練場、沙田至大尾督單車徑、大埔新娘潭公路段、將軍澳香港單車館 課程內容：教授公路單車專項技術、車台訓練、場地單車技術及比賽知識、及體能訓練 本會提供：本會提供訓練器材、單車及頭盔 備註：第三階段訓練班內表現優秀者有機會成為香港青少年代表隊運動員

潛能甄選日報名辦法：請於**2017年5月27日(星期六)前**填妥報名表格郵寄或親身遞交至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1015室 中國香港單車聯會有限公司 (逾期報名恕不受理)

查詢電話：25048173 傳真號碼：2834 3715 電郵：zoe.lo@cycling.org.hk

參加資格：13至16歲能自由操控兩輪單車及對公路、場地單車運動有興趣及基礎的青少年(參加者出生年份必須界乎2001至2004年)

本會提供：所有測試器材

網址：www.cycling.org.hk (報名表格可於本會網頁下載)

潛能甄選日裝備：必須穿著運動衣服及運動鞋(不能穿著籃球鞋或涼鞋)。

備註：如天文台於活動前3小時發出紅色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風訊號，當日甄選日即告取消，本會另行安排舉辦。



中國香港單車聯會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助



香港體育學院資助

# 2017-18 單車體壇明日之星甄選計劃

## 甄選日- 報名表格

姓名 (中文)	(英文)	性別
電話 (日間)	(晚間)	出生日期(出生年份必須界乎 2001 至 2004 年) 年 月 日
聯絡地址		
電郵 (請以正楷清楚填寫, 會方將以電郵方式發放資訊)		
緊急聯絡人	緊急聯絡人電話	

曾參與的體育項目 (如不夠空間填寫有關資料, 請另紙書寫)

項目	組織	成績

### 聲明

※ 本人明白單車活動皆為極高危險項目, 有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備, 參與活動。如使用者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡, 本人明白中國香港單車聯會有限公司(“聯會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守聯會所訂定之一切規則。若有違反, 本人同意聯會會即時終止有關活動、要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動, 並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守聯會會章。本人謹此豁免聯會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動, 包括但不限於疏忽及重大疏忽,



中國香港單車聯會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助



香港體育學院資助

# 2017-18 單車體壇明日之星甄選計劃

所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解聯會上載於網頁上的私隱政策。本人向聯會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，聯會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知聯會處理。本人願意授權聯會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

※ 閣下提供的資料，只作中國香港單車聯會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

參加者姓名 \_\_\_\_\_

父母或監護人姓名 \_\_\_\_\_

參加者簽署 \_\_\_\_\_

父母或監護人簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_