



COA-171024

中國香港單車總會有限公司

香港單車教練培訓計劃 2017

一級單車專項教練培訓課程-乙部

AFFILIATED TO
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
ASIAN CYCLING CONFEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC
COMMITTEE OF H. K., CHINA
世界單車聯盟
亞洲單車總會
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
附屬會員

課程目標

乙部的單車運動通用原理課程涵蓋教練管理、基礎運動科學理論知識及實用技能，透過此課程為學員提供有關專業單車教練理論、運動科學的基礎知識及實用技能，為教練作好教學準備。

講師	名額	截止日期
通論講師、體適能教練、資深單車教練	45 名	14 / 10 / 2017

參加資格

- 已獲取中國香港單車總會頒發一級單車專項教練培訓課 - 甲部 證書
- 必須成為 2017-18 年度中國香港單車總會有限公司註冊會員
(請填妥附件之香港單車總會入會表格 費用\$30; 支票背面必須寫上姓名及聯絡電話)
- 優先考慮取錄資格：
 - 前港隊運動員
 - 已成為 2017-18 年度中國香港單車總會有限公司註冊教練
 - 經由 2017-18 年度註冊屬會推薦的成員 (每個註冊屬會獲一名額，必須提交附有註冊屬會會印的推薦信)
- 餘下名額先到先得，額滿即止。必須同時交齊文件才獲處理申請，不設留位

課程費用

\$800 元正 (只接受支票交費)。如支票未能成功兌現者，其申請將不獲受理，恕不另行通知。

報名方法

即日起至 **14/10/2017** 前填妥* **報名表格連同劃線支票**，抬頭「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，郵寄或親身於辦公時間交回中國香港單車總會有限公司秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1015 室。(郵寄報名則以郵戳為準)

註：

1. 取錄名單將於 **16/10/2017** 以電郵通知，如於課堂前未收到確認電郵，請致電本會查詢
2. 活動前 3 小時天文台發出黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號，課堂將會取消
3. 因惡劣天氣關係而取消的課堂，將另行安排補課
4. 學費及學額不可作任何更改或轉讓他人。除本會取消課程外，所有已繳交費用恕不退還

辦公時間:

星期一至五	上午 10 時至下午 6 時
午飯時間	下午 1 時至下午 2 時
星期六、日及公眾假期	休息

查詢電話	電郵	網址
2504 8172	rosanne.wong@cyclimg.org.hk	www.cyclimg.org.hk



中國香港單車總會有限公司

香港單車教練培訓計劃 2017

一級單車專項教練培訓課程-乙部

COA-171024

乙部課程內容 - 單車運動通用原理

課堂日期	內容	理論 (小時)	實習 (小時)	時間	上課地點
24 / 10 / 2017 (二)	解剖學與運動生理學 訓練原則	3		1900-2200	銅鑼灣
26 / 10 / 2017 (四)	教學法	3		1900-2200	奧運大樓
31 / 10 / 2017 (二)	運動營養學 單車運動創傷	3		1900-2200	會議室
1 / 11 / 2017 (三)	簡單器械及徒手體適能練習		2	1900-2100	白石單車場

考試要求

9 / 11 / 2017 (四)	筆試	2		1900-2100	銅鑼灣 奧運大樓會議室
-------------------	----	---	--	-----------	----------------

* 部份課堂或會因應個別講師安排而作出調動或更改，學員不能因此缺席課堂

教練級別評核要求

本課程的評核方法筆試考核，學員必須符合以下條件，方可獲頒「一級單車專項教練培訓課 - 乙部證書」乙張：

1. 參加者出席率必須達到 80% 或以上，否則不獲准參加筆試及技術測試。而遲到或早退超過 30 分鐘者作缺席處理
 2. 參加者的筆試成績必須達至百分之七十
- 如參加者未能通過筆試，將於下一期乙部單車教練培訓課程時安排補考一次
 - 如參加者於補考仍未能通過或未能於下一期參與補考，必須重新報讀整個課程

晉升資格：參加者通過筆試後，可申請報讀本會一級單車專項教練培訓課程 - 丙部專項課程。

本會將保留課程安排之最終決定權。



COA-171024

中國香港單車總會有限公司

香港單車教練培訓計劃 2017

一級單車專項教練培訓課程-乙部

職員填寫

收表日期:
支票編號:
收據編號:

報名表格

課堂	日期	時間	地點
課堂 1	24 / 10 / 2017	1900 - 2200	銅鑼灣奧運大樓會議室
課堂 2	26 / 10 / 2017	1900 - 2200	銅鑼灣奧運大樓會議室
課堂 3	31 / 10 / 2017	1900 - 2200	銅鑼灣奧運大樓會議室
課堂 4	1 / 11 / 2017	1900 - 2100	白石單車場
考試	9 / 11 / 2017	1900 - 2100	銅鑼灣奧運大樓會議室

參加者資料		
姓名(中文)	姓名 (英文)	性別
出生日期 (日/月/年)	電郵 (請以正楷清楚填寫,所有資料將以電郵發放)	
住址		
電話(手提電話)	緊急聯絡人姓名	緊急聯絡人電話

申請項目 * 收據可於課堂上領取。	
<input type="checkbox"/> 17-18 年度會員 (費用：港幣 30 元)	<input type="checkbox"/> 乙部課程 (費用：港幣 800 元)

##申請者提供的資料只用於甄選或其他有關事宜，甄選程序及有關申請完成後，未獲取錄的申請者資料，將全部銷毀。

聲明

本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備參與活動。本人明白總會將無需為本人在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人及任何有關之團體對於本人因參與本活動而由任何原因，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

申請人姓名：_____

申請人簽署：_____

申請日期：_____