



課程編號：COA-180109

單車機操作工作坊2018

課程目的

為有意推廣單車運動之人士提供最新專業知識及工作資訊，體驗操作單車機，提供單車機教授技巧及為未來推行單車機訓練計劃及比賽作準備。

課程	名額	授課語言	截止報名日期
單車機操作工作坊 2018	20 人	廣東話	4 / 1 / 2018

參加資格

- 必須為 2017-18 年度中國香港單車總會有限公司註冊會員
(請填妥中國香港單車總會有限公司入會表格 費用\$30；支票背面入須寫上姓名及聯絡電話)
- 優先考慮取錄資格：
 - 前港隊運動員
 - 經由 2017-18 年度註冊屬會推薦的成員 (每個註冊屬會獲一名額，必須提交附有註冊屬會會印的推薦信)；
 - 已成為 2017-18 年度中國香港單車總會有限公司註冊教練
 - 曾擔任康文署學校體育推廣計劃單車班教練
- 參加者必須同時提交完整的文件方獲申請處理，並不設留位。餘下名額先到先得

課程費用

HK\$200 (只接受支票交費)。如支票未能成功兌現者，其申請將不獲受理，恕不另行通知。

報名方法

即日起至 4 / 1 / 2018 / 前填妥* 報名表格連同劃線支票，抬頭「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，郵寄或親身於辦公時間交回中國香港單車總會有限公司秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1015 室。(郵寄報名則以郵戳為準)

註：

1. 取錄名單將於 **5 / 1 / 2018** 以電郵通知，如於課堂前未收到確認電郵，請致電本會查詢
2. 活動前 3 小時天文台發出黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號，課堂將會取消
3. 因惡劣天氣關係而取消的課堂，將另行安排補課
4. 學費及學額不可作任何更改或轉讓他人。除本會取消課程外，所有已繳交費用恕不退還

辦公時間:

星期一至五

午飯時間

星期六、日及公眾假期

上午 10 時至下午 6 時

下午 1 時至下午 2 時

休息

查詢電話	電郵	網址
2504 8172	rosanne.wong@cycling.org.hk	www.cycling.org.hk



課程編號：COA-180109

單車機操作工作坊2018

單車機操作工作坊簡介

為更有效推廣單車運動，本會於學校推廣計劃中已開設單車機訓練計劃以及其他關於單車機活動。因此本會希望培訓更多單車機操作員，使本會及學校推廣計劃的單車系統更完善。單車機操作工作坊提供一系列單車機操作資訊，包括：單車機使用介紹、練習模式設定、規則講解及單車機比賽介紹等。

課程內容

課堂日期	內容	理論 (小時)	實習 (小時)	時間	上課地點
9 / 1 / 2018 (星期二)	<ul style="list-style-type: none"> ● 單車機推廣計劃介紹 ● 機件結構介紹 ● 單車機裝拆、搬運及收藏 ● 機件簡單維修 ● 訓練安全指引 ● 學生使用守則 ● 單車機訓練班流程介紹 ● 訓練內容安排 (耐力訓練及間歇訓練安排) 	3		1900-2200	白石單車場
11 / 1 / 2018 (星期四)	<ul style="list-style-type: none"> ● 單車機裝拆 ● 模擬訓練課堂安排 ● 單車機比賽介紹 ● 技術測試 		4	1900-2300	白石單車場

* 部份課堂或會因應個別講師安排而作出調動或更改，學員不能因此缺席課堂

評核要求及證書頒發

本課程的評核方法為技術測試，學員必須符合以下條件，方可獲頒單車機操作員證書乙張：

1. 參加者必須出席全部課堂，否則不獲准參加技術測試。而遲到或早退超過 30 分鐘者作缺席處理
2. 參加者必須於技術測試取得合格等級
3. 獲頒本課程證書後，可於註冊成為本會教練後獲取註冊教練學分：4 學分
4. 如參加者未能通過測試，將於下一期安排補考一次
5. 如參加者於補考仍未能通過或未能於下一期參與補考，必須重新報讀整個課程

獲取資格：成功獲取單車機操作員證書的人士，將獲優先被挑選單車機活動及訓練計劃之教練及工作人員。

本會將保留課程安排之最終決定權。



課程編號：COA-180109

單車機操作工作坊2018

報名表格

職員填寫

收表日期：_____

支票編號：_____

收據編號：_____

日期	9 / 1 / 2018 (星期二)	11 / 1 / 2018 (星期四)
時間	19 : 00 - 22 : 00	19 : 00 - 23 : 00
地點	白石單車場	白石單車場

教練資料

姓名 (中文)	姓名 (英文)	教練註冊編號
出生日期 (日/月/年)	電郵 (請以正楷清楚填寫,所有資料將以電郵發放)	
住址		
電話(手提電話)	緊急聯絡人姓名	緊急聯絡人電話
<input type="checkbox"/> 註冊屬會推薦	註冊屬會名稱 :	*必須提交蓋有會印的註冊屬會推薦信

參加資格(請於適當位置加上“√”號)

- 已取得中國香港單車總會有限公司之一級或以上單車教練資格 (如有)
- 已成為本年度中國香港單車總會有限公司會員
- 未成為會員，請連同會員申請表/ 續會表一併遞交

申請項目 * 收據可於課堂上領取

- 2017/18 年度會員 (HK\$30)
- 單車機操作工作坊 (HK\$200)

#申請者提供的資料只用於報讀課程，有關申請完成後，未獲取錄的申請者資料，將全部銷毀。

聲明

本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備參與活動。本人明白總會將無需為本人在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人及任何有關之團體對於本人因參與本活動而由任何原因，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

申請人姓名：_____

申請人簽署：_____

日期：_____