

1. 決定取消時間統一為活動開始前3小時 (學校班及室內訓練班除外\*因地點較方便)
2. 一般訓練班較難進行室內的講解或訓練, 建議統一發出黃雨暴雨警告時取消  
以下條款將在報名表內列明:
3. 一經報名, 所繳報名費概不發還。
4. 主辦單位有可能因應當時天氣的變化而決定取消活動, 以策安全。
5. 見下列各項紅字□
6. 上課期間, 教練會因應實際天氣和環境判斷能否進行活動。如活動因而取消, 本會不設補課, 所繳報名費概不發還。

一般訓練班	地點	時間	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號以上颱風訊號	八號或以上颱風訊號	補課
公路班	白石	活動前3小時	✓	X	X	X	X	X	✓
場地班	白石	活動前3小時	✓	X	X	X	X	X	✓
山地車訓練	BMX Park	活動前3小時	✓	X	X	X	X	X	✓
單車安全班	蒲崗村	活動前3小時	✓	X	X	X	X	X	✓
BMX訓練班	BMX Park	活動前3小時	✓	X	X	X	X	X	✓
BMX及山地車一級訓練班	BMX Park	活動前3小時	✓	X	X	X	X	X	✓
學校班 (室外)	學校	活動前2小時	✓	X	X	X	X	X	✓
如天文台於活動前少於2/3小時才取消黃色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風訊號, 當日訓練仍然取消, 因天氣關係取消的堂數將會另行補課。(因上列不同情況更改)									
如天文台於活動前2/3小時取消黃色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風訊號, 當日訓練如常舉行。(因上列不同情況更改)									
階段訓練	地點	時間	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號以上颱風訊號	八號或以上颱風訊號	補課
青苗, 明日之星	白石	活動前3小時	✓	✓	X	X	X	X	✓
山地車青訓 / 青苗	BMX Park	活動前3小時	✓	✓	X	X	X	X	✓
BMX青訓	BMX Park	活動前3小時	✓	✓	X	X	X	X	✓
如天文台於活動前少於3小時才取消紅色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風訊號, 當日訓練仍然取消, 因天氣關係取消的堂數將會另行補課。									
如天文台於活動前3小時取消黃色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風訊號, 當日訓練如常舉行。									
室內訓練班	地點	時間	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號以下颱風訊號	八號或以上颱風訊號	補課
花式單車, 單車球	體育館	活動前2小時	✓	✓	✓	X	✓	X	✓
學校班	學校	活動前2小時	✓	✓	X	X	✓	X	✓
花式單車, 單車球	如天文台於活動前少於2小時才取消黑色暴雨警告信號、八號或以上颱風訊號, 當日訓練仍然取消, 因天氣關係取消的堂數將會另行補課。 如天文台於活動前2小時取消黑色暴雨警告信號、八號或以上颱風訊號, 當日訓練如常舉行。								
學校班	如天文台於活動前少於2小時發出紅色或以上暴雨警告信號、八號或以上颱風訊號, 當日訓練仍然取消, 因天氣關係取消的堂數將會另行補課。 如天文台於活動前2小時取消紅色或以上暴雨警告信號、八號或以上颱風訊號, 當日訓練如常舉行。								

### 意外事故處理流程

(a) 意外發生後，由當值教練 / 裁判 / 急救員評估傷者情況，決定是否需要送院處理；

#### (b) 送院處理流程

- (i) 由當值教練/裁判/職員/急救員/工作人員電話召喚救護車；如傷者清醒，向他查詢家屬/監護人聯絡電話號碼；
- (ii) 救護車抵達前，由當值教練/裁判/職員/急救員/工作人員負責照顧傷者，避免移動傷者，以免令其再受其他傷害；
- (iii) 由教練/職員/工作人員陪同傷者往醫院；
- (iv) 在事發場地的教練/裁判/職員/工作人員應立即通知傷者家人/監護人、屬隊領隊(如有)、項目負責職員及主委報告有關意外；
- (v) 在事發場地的教練/裁判/職員/工作人員應安撫其他參加者，繼續活動；如情況嚴重，有關教練/裁判長可因應情況決定中止活動；
- (vi) 陪同傷者往醫院的工作人員，要協助傷者辦理入院手續，了解傷者情況，並待傷者家屬到達，交代意外情況、交換聯絡方法之後，方可離開醫院
- (vii) 項目負責職員要在意外當日與傷者及/或其家屬了解傷者的最新情況，並每日致電查詢及慰問，直至傷者好轉及出院；
- (viii) 意外翌日，項目負責職員要填寫意外報告，提交項目主委及執行委員會，並向保險公司申報有關事故備案；
- (ix) 不斷了解傷者最新情況，如傷者需要申請保險賠償，應提供適當協助；
- (x) 傷者出院，沒有任何跟進的話，則可將各文件存檔，結束跟進；
- (xi) 傷者出院，如涉及保險賠償，則要待保險賠償結果發出後，才將各文件存檔，結束跟進。

#### (c) 毋須送院處理流程

- (i) 由當值教練/急救員施行必要的急救步驟；
- (ii) 讓傷者在旁休息一會，情況穩定後，方可讓其自行離開；
- (iii) 當值教練/裁判/工作人員通知項目負責職員有關意外事件，並填寫意外報告；
- (iv) 意外翌日，項目負責職員將有關意外報告提交項目主委，並向保險公司申報有關事項備案；
- (v) 意外翌日，致電傷者查詢情況，如傷者回覆不用特別跟進，則可將有關文件存檔，結束跟進。

\*\*\*注意，如本會代表認為傷者需要送院檢查，而傷者堅決拒絕，應請傷者簽署「拒絕送院 免責聲明」，以免日後爭拗。