



中國香港單車總會有限公司

退役單車運動員教練發展課程

課程目的

為退役運動員提供最新專業知識及訓練工作的資訊，當中包括單車總會之發展、各單車項目的訓練課程及國際單車聯盟(UCI)的單車規則等。

講師	名額	截止日期
國際單車聯盟(UCI)資歷單車教練	20 名	25/6/2018

參加資格

- 必須為 2017-18 年度中國香港單車總會有限公司註冊會員
(請填妥中國香港單車總會有限公司入會表格費用\$30；支票背面入須寫上姓名及聯絡電話)
- 在 2000 年或以後接受香港代表隊的系統性訓練，全職 3 年或以上的香港代表隊 A 隊或 B 隊運動員；或
- 曾代表香港參加亞運或以上等級的大型體育運動比賽；或
- 曾於香港代表隊全職協助教練的訓練工作

課程費用

HK\$430 (只接受支票交費)。如支票未能成功兌現者，其申請將不獲受理。

報名方法

即日起至 25/6/2018 前填妥報名表格連同劃線支票，抬頭「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，郵寄或親身於辦公時間交回中國香港單車總會有限公司秘書處
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1015 室。(郵寄報名則以郵戳為準)

註：

1. 活動前 3 小時天文台發出黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號，課堂將會取消
2. 因惡劣天氣關係而取消的課堂，將另行安排補課
3. 學費及學額不可作任何更改或轉讓他人。除本會取消課程外，所有已繳交費用恕不退還

教練級別評核及證書頒發

本課程的評核方法為理論試(筆試)，學員必須符合以下條件，方可獲頒「一級單車專項教練培訓課程 – 甲部及乙部證書」乙張：

1. 參加者出席率必須為 100%，否則不獲准參加筆試。而遲到或早退超過 30 分鐘者作缺席處理
2. 參加者的筆試成績必須達至百分之七十
 - 如參加者未能通過筆試，將於下一期甲部單車教練培訓課程時安排補考一次
 - 如參加者於筆試補考仍未能通過或未能於下一期參與補考，必須重新報讀整個課程

晉升資格：參加者通過筆試後，可申請報讀本會一級單車專項教練培訓課程 – 丙部專項課程。

辦公時間：

星期一至五	上午 10 時至下午 6 時
午飯時間	下午 1 時至下午 2 時
星期六、日及公眾假期	休息

查詢電話	電郵	網址
2504 8184	ng.w@cycling.org.hk	www.cycling.org.hk



中國香港單車總會有限公司

退役單車運動員教練發展課程

職員填寫

收表日期：

支票編號：

收據編號：

課程大綱

日期及時間	內容	理論(小時)	地點
14/7/2018 晚上 6 時至 10 時	解剖學與運動生理學	4	白石單車場
	訓練原則		
	運動營養學		
	單車運動創傷		
	教學法		
15/7/2018 晚上 6 時至 10 時	香港單車運動發展	3	
	各項目與訓練班簡介		
	基礎單車操控及技術		
	基礎單車檢查及結構認識		
	筆試	1	

《報名表格》

申請人資料		
姓名 (中文)	姓名 (英文)	電話(手提電話)
出生日期 (日/月/年)	電郵 (請以正楷清楚填寫,所有資料將以電郵發放)	
住址		
申請項目 * 收據可於課堂上領取		
<input type="checkbox"/> 2017-18 年度會員 (HK\$30)		<input type="checkbox"/> 退役單車運動員教練發展課程(HK\$430)

#申請者提供的資料只用於報讀課程，有關申請完成後，未獲取錄的申請者資料，將全部銷毀。

◇ 本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備參與活動。本人明白總會將無需為本人在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人及任何有關之團體對於本人因參與本活動而由任何原因，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

申請人姓名：_____

申請人簽署：_____

日期：_____