



教練課程晉升指南

課程架構

合資格單車教練

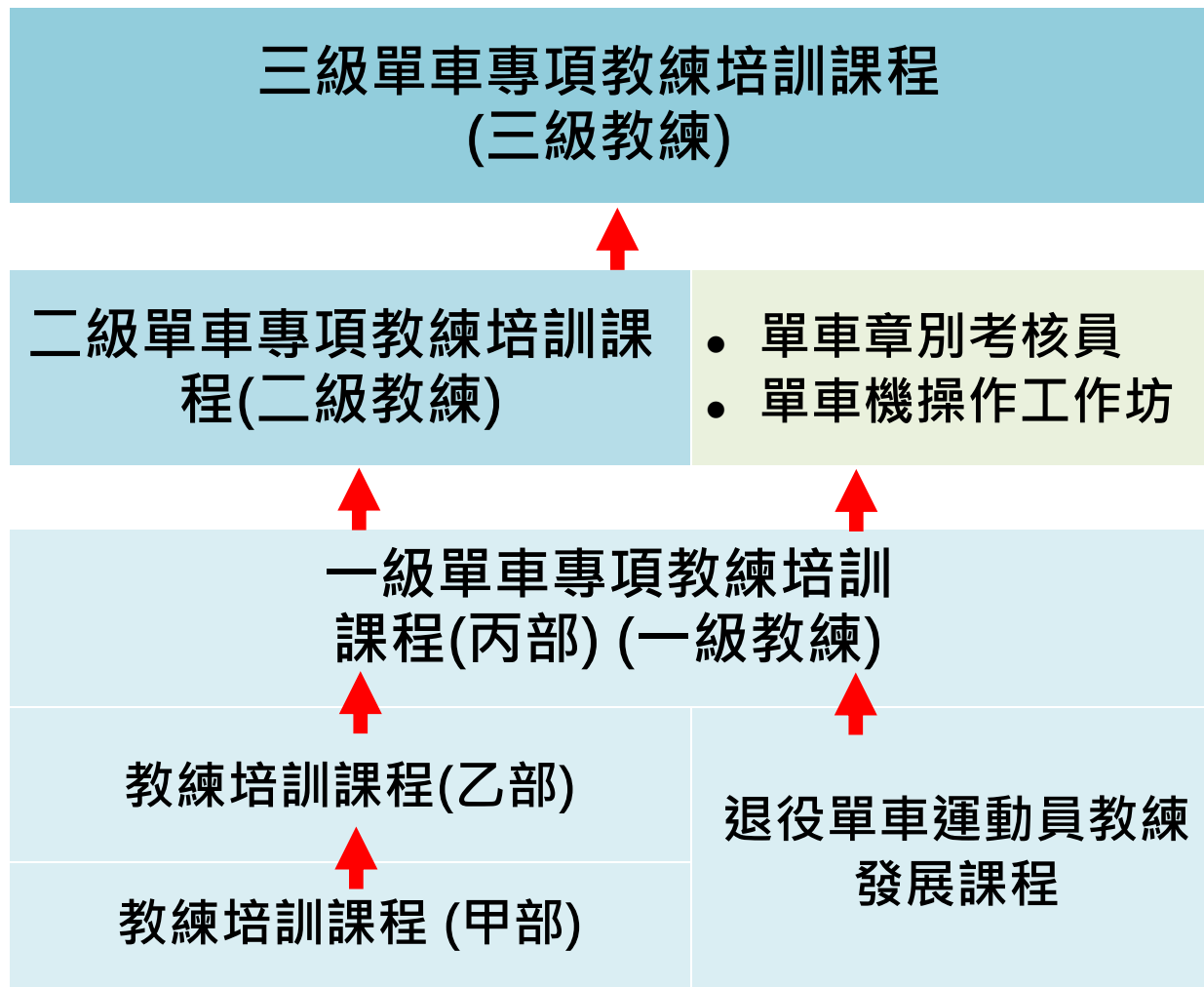
中國香港單車總會有限公司的教練培訓課程，包括一級、二級及三級單車專項教練培訓課程；並由 2014 年度開始加設學校體育推廣計劃 - 章別考核員。

有志成為單車教練的人士，必需修畢由中國香港單車總會有限公司所舉辦的不同級別教練培訓課程，並於考試中取得合格成績：-

基本申請資格：

- 年滿十八歲或以上人士；
- 必須為該季度中國香港單車總會有限公司註冊會員。

課程架構大綱



*所有申請任教本會訓練班、培訓計劃或單車章別考核員之教練必須先成為本會之註冊教練。詳情請參閱『教練註冊程序』。



教練課程晉升指南

三級單車教練培訓課程 (三級教練)

理論課程： 實習課程：	要求 合格者等同資格	持有等同專項之二級單車教練培訓課程證書 #可申請為本會訓練班教練
----------------	---------------	-------------------------------------



二級單車專項教練培訓課程 (二級教練)

理論課程	● 需持有等同專項之一級單車教練培訓課程證書	理論課程：4 小時
實習課程	● 合格者等同資格：可申請為本會專項訓練班教練	實習課程：4 小時

學校推廣計劃 單車章別考核員

● 需持有有效單車總會一級單車教練培訓課程證書
● 合格者等同資格：申請為本會單車章別考核員



一級單車專項教練培訓課程 (一級教練)

丙部課程 - *專項課程 · 完成丙部課程並於考試合格者可申請為本會實習教練。

理論及實習課程 #時數因應不同專項而不同	要求： 合格者等同資格：	持有甲及乙部課程證書 ● 可獲本會頒發該專項一級單車教練培訓課程證書 ● 可申請二級單車專項教練培訓課程
-------------------------	-----------------	--



乙部課程

理論及實習課程	要求： 合格者等同資格：	持有甲部課程證書 可申請丙部課程
---------	-----------------	---------------------

退役單車運動員教練發展課程

理論及實習課程	
要求：	合資格退役運動員
合格者等同資格：	可申請丙部課程



甲部課程

理論及實習課程	要求： 合格者等同資格：	年滿 18 歲或以上 可申請乙部課程
---------	-----------------	-----------------------

* 丙部課程、二級及三級單車課程專項：公路車/場地車/山地車/小輪車/室內單車/單車球。

備註：所有申請任教本會活動之教練必需先成為本會有之註冊教練。詳情請參閱『教練註冊程序』。