



2016-17小輪車(BMX)初級訓練班

宗旨：教授小輪車(BMX)基本知識和技巧，讓公眾親身了解、接觸及體驗小輪車運動之樂趣
 課程大綱：1. 小輪車介紹、個人裝備及安全守則 2. 基本小輪車技巧運用 3. 賽道試玩
 日期及時間：

班別	日期	星期	時間	截止報名
初班1	2016年10月1、8、22、29日	六	11:00 - 13:00	21-9-2016
初班2	2016年11月5、12、19、26日	六	11:00 - 13:00	27-10-2016
初班3	2016年12月10、17、24、31日	六	11:00 - 13:00	1-12-2016
初班4	2017年1月7、14、21、22日	六/日	11:00 - 13:00	29-12-2016
初班5	2017年2月4、11、18、25日	六	11:00 - 13:00	26-1-2017

場地：香港賽馬會國際小輪車場(葵涌醉酒灣葵喜街91號)
 名額：每班20人『先到先得，額滿即止』
 報名辦法：填妥報名表格連同報名費劃線支票抬頭中國香港單車聯會有限公司及回郵信封，郵寄或親身遞交香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1015室
 參加資格：年齡5-55歲、懂踏兩輪單車、及對小輪車有興趣的人士
 服飾：必須穿著運動衣服及運動鞋(不能穿著籃球鞋或涼鞋)
 裝備：參加者需自備上課用之指定安全頭盔(Full-Face)、護具、全指手套及小輪單車(BMX)，或可向場地租用
 報名費：\$80(參加者需自備小輪單車、頭盔及護具，如需向場地租用器材，另加費用全期\$160)
 教練：由中國香港單車聯會有限公司指派小輪車教練
 電話：2504 8176/2419 9613
 電郵：alanchan@cycling.org.hk / jon.wan@cycling.org.hk
 網址：www.cycling.org.hk
 備註：1. 如天文台於活動開始前三小時，發出黃色或以上暴雨警告信號，或三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。本會將有補課安排，並盡快通知補課日期。
 2. 上課期間，教練會因應實際天氣和環境判斷能否進行活動。如活動因而取消，本會不設補課，所繳報名費概不發還。
 3. 一經報名，所繳報名費概不發還。
 4. 課程以廣東話授課。

2016-2017 小輪車(BMX)初級訓練班

參加者姓名(中文)	(英文)			選擇班別
出生日期	年齡	性別	聯絡電話	
通訊地址				
電郵地址		緊急聯絡人及電話		

聲明

*本人明白單車活動皆為極高危險項目，有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備，參與活動。如使用者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡，本人明白中國香港單車聯會有限公司(“聯會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守聯會所訂定之一切規則。若有違反，本人同意聯會即時終止有關活動、要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹此豁免聯會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包商、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解聯會上載於網頁上的私隱政策。本人向聯會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，聯會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知聯會處理。本人願意授權聯會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

*閣下提供的資料，只作中國香港單車聯會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

參加者簽署 _____
 參加者姓名 _____

*父母或監護人簽署 _____
 *父母或監護人姓名 _____

*未滿18歲人士需先獲得家長或監護人同意及簽署方可參加